

ROCK 'N' ROLL COWBOY

Line Dance : 64 temps, 2 murs

niveau : Intermédiaire +

Musique : cowboys like a little rock and roll - Chris LE DOUX - BPM 165

WALK, HOLD, WALK, HOLD - LOCK STEP FORWARD, HOLD

1.2 1 pas PG devant - HOLD

3.4 1 pas PD devant - HOLD

5.6 1 pas PG devant - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG)

7.8 1 pas PG devant - HOLD

STEP SIDE with HIP SWAY, HOLD, SWAY, HOLD - SWAY, SWAY, TOUCH, HOLD

1.2 1 pas PD côté D... SWAY HIPS à D (balancement des hanches à D) - HOLD

3.4 SWAY HIPS à G (balancement des hanches à G) - HOLD

5.6 SWAY HIPS à D (balancement des hanches à D) - SWAY HIPS à G (balancement des hanches à G)

7.8 TOUCH pointe PD sur place - HOLD

MODIFIED JAZZ BOX with 1/4 TURN LEFT

1.2 1 pas PD côté D - HOLD

3.4 CROSS PG par dessus PD (PG à D du PD) - HOLD

5.6 1 pas PD en reculant - 1 pas PG côté G avec 1/4 de tour à G

7.8 1 pas PD devant - HOLD

SUGAR FOOT STEPS, ROCK, SUGAR FOOT STEPS, SUGAR FOOT STEPS

1.2.3 TOUCH pointe PG "IN" à côté du PD - TOUCH talon G "IN" à côté du PD - 1 pas PG devant PD

4.5.6 TOUCH pointe PD "IN" à côté du PG - TOUCH talon D "IN" à côté du PG - 1 pas PD devant PG

7.8 TOUCH pointe PG "IN" à côté du PD - TOUCH talon G "IN" à côté du PD

CROSS, HOLD, 1/4 RIGHT, HOLD-CROSS, SIDE, CROSS, HOLD

1.2 CROSS PG devant PD - HOLD

3.4 (pousser sur PG)... 1/4 de tour à D... 1 pas PD côté D - HOLD

5.6 CROSS PG devant PD - 1 pas PD côté D

7.8 CROSS PG devant PD - HOLD

PRESS, HOLD, RELEASE, HOL-BEHIND, SIDE, TOGETHER, HOLD

1.2 Appuyer sur BALL PD côté D - HOLD

3.4 1 pas PG côté G (pointe PD côté D) - HOLD

5.6 CROSS PD derrière PG - 1 pas PG côté G

7.8 1 pas PD à côté du PG - HOLD

SWIVELS LEFT & CLAP - SWIVELS RIGHT & CLAP

1.2 SWIVEL des talons à G - SWIVEL des pointes à G

3.4 SWIVEL des talons à G - HOLD + CLAP

5.6 SWIVEL des talons à D - SWIVEL des pointes à D

7.8 SWIVEL des talons à D - HOLD + CLAP

FORWARD, HOLD, 1/2 PIVOT, HOLD - FORWARD with SHIMMIES, LIFT

1.2 1 pas PD devant - HOLD

3.4 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG) - HOLD

5.6.7 1 pas PD devant... SHIMMY des épaules (temps 5.6.7)

8 HITCH genou G devant (PG à côté du mollet D)

