

THE LONG WAY HOME



Chorégraphe : Marie SØRENSEN " Sunshine Cowgirl " - Ribe , DANEMARK / Mai 2015

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **The long way home - John Derek RYAN - BPM 196**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 5 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD

1 à 4 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - **HOLD**
5 à 8 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - **HOLD** -12 : 00 -

CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER

1&2 *TRIPLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D | **LINDY D**
3.4 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant |
5&6 *TRIPLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G | **LINDY G**
7.8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - **12 : 00 -** |

RESTART : ici, sur le 4^{ème} mur, après 16 temps - 3 : 00 - , et reprendre la Danse au début

SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP ½ TURN, WALK, WALK

1.2 *VINE à D* : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD (2 temps de VINE à D)
3&4 **1/4 de tour D SHUFFLE D avant** : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant - **3 : 00 -**
5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)
7.8 *2 pas avant* : pas PG avant - pas PD avant - **9 : 00 -**

STEP, KICK, TOGETHER, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH

1.2 pas PG avant - KICK PD avant
3.4 pas PD à côté du PG - KICK PG avant
5.6.7 *3 pas arrière* : pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière
8 TAP PD à côté du PG - **9 : 00 -**



The Long Way Home

Choreographed by **Marie SØRENSEN** (Sunshine Cowgirl) - Denmark / May 2015

Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance

Music : **The long way home** by John Derek RYAN

[Album : Country soul , www.itunes.com / amazon.co.uk or amazon.com

Intro : 16 Count

SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD

- 1-2 Rock right to right side, recover
- 3-4 Cross right over left, hold
- 5-6 Rock left to left side, recover
- 7-8 Cross left over right, hold (12:00)

CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER

- 1&2 Step right to right side, step left next to right, step right to right side
- 3-4 Back rock left, recover
- 5&6 Step left to left side, step right next to left, step left to left side
- 7-8 Back rock right, recover (12:00)

Restart the dance at this point, during wall 4 - Facing 03:00

SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP 1/2 TURN, WALK, WALK

- 1-2 Step right to right side, cross left behind right
- 3&4 1/4 turn right, step fwd. right, step left next to right, step fwd. right (03:00)
- 5-6 Step fwd. left, 1/2 turn right (Weight on right)
- 7-8 Walk fwd. left, right (09:00)

STEP, KICK, TOGETHER, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH

- 1-2 Step fwd. left, kick right fwd.
- 3-4 Step right next to left, kick left fwd.
- 5-6 Walk back left, right
- 7-8 Walk back left, touch right beside left (09:00)

RESTART : During wall 4 - After 16 Counts - Start from the beginning - Facing 03:00

Have Fun !

Contact : sunshinecowgirl1960@gmail.com - Website : www.sunshine-cowgirl-linedance.dk

Envoyé par la chorégraphe Marie SØRENSEN , lundi 18 mai 2015 - 11 : 19 -

<http://www.copperknob.co.uk/>