

IT'S NOT OK

Musique : "It's Not Ok" Zac Brown Band

Chorégraphes : Stéphane Cormier & Nicolas Lachance

Description : 64 comptes, 4 murs, Danse en ligne Niveau : Intermédiaire

1-8 STOMP R, STAMP L, APPLE JACKS, HEEL SWITCHES, TOUCH BEHIND, 1/4 TURN R

1-2 Stomp PD en avant, Stomp PG à côté du PD (sans le poids)

3 Poids sur le talon G et sur la pointe D, tourner la pointe G et le talon D à G, Revenir au centre

4 Poids sur le talon D et sur la pointe G, tourner la pointe D et le talon G à D, Revenir au centre

5-6 Toucher talon D en avant, PD assemblé au PG, toucher talon G en avant

7-8 PG assemblé au PD, Pointer PD en arrière, pivoter ¼ tour à D (poids sur PD)

9-16 CROSS & KICK & SHUFFLE CROSS, ROCK SIDE, SAILOR CROSS

1-2 Croisé PG devant PD, PD à D, kick PG en diagonal avant G

3-4 PG sur place place, PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG

5-6 Rock step PG à G, revenir poids sur PD

7-8 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

17-24 KICK BALL CROSS, 1/4 TURN R SHUFFLE FWD, ROCK STEP FWD, SHUFFLE BACK

1-2 Kick PD devant, plante PD en arrière, PG croisé devant PD

3-4 ¼ tour à D et PD devant, PG assemblé au PD, PD devant

5-6 Rock step PG devant, revenir poids sur PD

7-8 PG en arrière, PD assemblé au PG, PG en arrière

24-32 BACK (OUT, OUT) CLAP, BACK (IN, CROSS) UNWIND, TRIPLE STEP FWD, 1/4 TURN TRIPLE STEP FWD

1-2 Pas PD en arrière OUT, pas PG en arrière OUT, Taper les mains

3-4 Pas PD en arrière IN, PG croisé devant PD, ½ tour vers la D

5-6 Triple Step D G D en avançant légèrement

7-8 1/4 tour à G et Triple step G D G en avançant légèrement

33-40 KICK RIGHT FWD, KICK DIAGONAL, SAILOR STEP, KICK LEFT FWD, KICK DIAGONAL, SAILOR STEP

1-2 kick PD devant, kick PD en diagonal à D

3-4 PD derrière PG, PG à G, PD à D

5-6 Kick PG devant, kick PG en diagonal à G

7-8 PG derrière PD, PD à D, PG à G

40-48 ROCK FWD, TRIPLE STEP RIGHT 1/2 TURN RIGHT, RUNNING MAN, SHUFFLE FWD

1-2 Rock step PD devant, retour du poids sur le PG

3-4 Triple Step en effectuant ½ de tour à D (D,G,D)

5- Pas PG devant, scoot vers l'arrière sur PG en levant genou D

6- Pas PD devant, scoot vers l'arrière sur PD en levant genou G

7-8 Shuffle avant G,D,G

49-56 ROCK FWD, TRIPLE STEP 1/4 TURN R, HEEL GRIND LEFT WITH 1/4 TURN RIGHT, COASTER STEP

1-2 Rock step PD devant, retour du poids sur le PG

3-4 Triple Step en effectuant ¼ de tour à D (D,G,D)

5-6 Talon G devant, pivoter la pointe G vers la G faisant ¼ de tour à G (avec poids), pas PD sur place

7-8 Pas PG derrière, PD assemblé au PG, pas PG devant

57-64 DWIGHT STEPS, KICK DIAGONAL FWD, STEP & TOUCH, STEP IN PLACE, KICK FWD, STOMP (R & L)

1 Pivoter talon G à D en touchant plante D à côté du PG

2 Pivoter plante G à D en touchant talon D légèrement en avant

3-4 Pivoter talon G à D en touchant plante D à côté du PG, Pivoter plante G à D en touchant talon D

légèrement en avant, Pivoter talon G à D en touchant plante D à côté du PG

5-6 Kick PD devant en diagonal G, déposer PD devant, toucher la plante PG derrière PD

7-8 PG en arrière, kick PD devant, stomp PD, stomp PG

Recommencer au début en vous amusant !